

Cultiver ma vie de prière

Lettre n° 1 – 2007

« Je veux cultiver ma vie de prière moi aussi ! »

Ce petit journal est fait pour cela, non seulement pour vous encourager, mais aussi pour vous aider à aimer la prière.

Il y a quelques semaines lors d'une petite réunion avec des amis nous avons pris la décision de faire ce petit journal pour vous aider à approfondir votre vie de prière. Nous voulons vous encourager à partager les idées avec d'autres dans votre famille, votre groupe de prières et peut-être aussi dans votre Église, puis nous donner votre avis concernant le contenu : un témoignage – un encouragement – une question concernant la prière – à bientôt d'avoir vos idées !

Bonne lecture... à consommer sans modération !

Association Séminaires
6 ter Av. Teilhard de Chardin
F- 26700 Pierrelatte

Tél. : 04 75 96 36 60

Fax : 04 75 96 85 51

E-mail : newberry.yan@libertysurf.fr



SOMMAIRE

- La prière : problèmes et solutions
- Petits conseils pour prier en famille
- Prier avec les enfants dès leur plus jeune âge (même bébé)
- Comment prier pour nos frères et nos sœurs ?
- L'intercession efficace !
- Organiser un séminaire sur la prière avec nous
- Idées de planning pour organiser votre intercession
- Dates et lieux des prochains séminaires

La prière : problèmes et solutions !



En France et ailleurs, aujourd'hui il y a un grand nombre de personnes qui prient et qui désirent non seulement approfondir leur vie de prière, mais aussi intercéder avec ferveur et précision pour notre pays, la France. Ces chrétiens-là (dont vous faites partie, j'espère) m'encouragent à persévérer et tout faire pour ranimer la flamme de la prière dans les cœurs.

Certaines personnes évoquent des problèmes réels, pratiques de leur vie de prière : manque de temps, de motivations, problème de concentration (trop de choses qui me trottent dans la tête), d'horaires, bruits, fatigues, stress, découragement, peu de personnes à la réunion de prière. La réunion de prière est souvent mal préparée, monotone. Pour d'autres, la prière est un devoir légaliste et non une joie. Il y a un manque d'enseignement sur l'efficacité de la prière, les différentes formes de prière : intercession, adoration, écoute, remerciement, confession, requêtes, le jeûne avec la prière.

Nous avons besoin d'un enseignement biblique, pratique pour apporter des éléments de réponses aux questions suivantes : Comment prier ? Par où commencer ? Comment progresser et persévérer ? Que faire lorsqu'on n'arrive pas ou plus à prier ? Dieu ne répond pas à mes prières, comme je veux, quand je veux. Alors que faire ?

Fonder votre prière sur Dieu. Autrement dit, commencez votre temps de prière avec l'adoration. L'adoration, c'est la locomotive de la prière parce que Dieu en est à la fois le sujet et le centre (Ps 22.26).

Adorer Dieu, c'est mettre les attributs de Dieu sous un microscope, les contempler, les étudier, les apprécier : sa majesté, sa sainteté, sa puissance, sa miséricorde, sa patience, sa grandeur, etc. Le fondement, le socle, le cœur de la prière biblique chrétienne, c'est Dieu.

Écoutez cette belle citation de C.H. Spurgeon : « Voudriez-vous oublier vos chagrins, abandonner vos soucis ? Alors plongez-vous en Dieu comme dans une mer profonde : perdez-vous dans son immensité ; vous en ressortirez reposés, rafraîchis et pleins d'une nouvelle vigueur. Je ne connais rien qui puisse autant reconforter l'âme, rien qui puisse si bien calmer les assauts du chagrin et la douleur, rien qui puisse avec autant d'efficacité parler de paix aux vents déchaînés de l'épreuve qu'une méditation fervente centrée sur la personne de Dieu ».

La prière d'adoration détourne nos yeux et nos pensées des montagnes (nos problèmes), pour les centrer sur celui qui est capable de déplacer les montagnes. L'adoration, c'est l'air que respirent toutes les autres formes de prière, la mer dans laquelle la prière nage.



- Chaque jour, trouvez un temps fixe et un lieu calme pour votre temps de prière.
- Nourrissez votre temps de prière avec la lecture d'un texte biblique. Depuis trop longtemps il y a eu divorce entre la prière et la Bible. Que personne ne sépare ce que Dieu a uni. Prier et ignorer la Parole de Dieu est une abomination (Pr 28.9). Cette harmonie entre la prière et la Bible nous évite de dévier d'un millimètre de la volonté de Dieu.
- Achetez un carnet. Vous pourrez y noter des sujets et les réponses à vos prières. Collez-y les photos de votre famille, de vos amis, ce sera une aide visuelle qui vous rafraîchira la mémoire.
- Calculez le temps que vous passez par semaine à regarder la télévision ou à surfer sur Internet. Coupez ce temps en deux et consacrez-en une partie à la prière !
- Assistez régulièrement à la réunion de prières hebdomadaire de votre Église.
- Meublez votre esprit avec de bonnes lectures, des livres sur la prière, par exemple. Avez-vous lu les trois petits livres de Pablo et José Martinez ? Ils sont clairs, bibliques toniques : *Théologie de la prière*, *Psychologie de la prière*, *Pratique de la prière* (éd. de la Ligue pour la Lecture de la Bible). Je vous conseille aussi le livre de J. Packer, *Connaître Dieu* (éd. Grâce & Vérité), un livre qui va renouveler et approfondir votre connaissance de Dieu. Cette liste n'est pas exhaustive, de nombreux autres livres peuvent être lus et approfondis.
- Relevez dans les prières bibliques comment Dieu répond à la prière (il y a plus de 650 prières dans la Bible).
- Tachez de comprendre pourquoi Dieu ne répond pas toujours à nos prières : soit il y a un décalage entre le calendrier de Dieu et le nôtre ; soit il y a conflit entre ce que nous voulons et demandons et ce que Dieu veut pour nous (Es 55.8 : « Mes pensées ne sont pas vos pensées, vos voies ne sont pas mes voies, dit l'Éternel »). Avons-nous les bons sujets de prières avec les bonnes motivations ? (Jc 4.3). Attention ! *La prière n'est pas la façon d'obtenir ce que nous voulons mais la façon de devenir ce que Dieu veut que nous soyons !*

- Sachez que le combat spirituel a lieu dans les lieux célestes (Ep 6), mais aussi dans notre tête, au niveau de nos pensées. Que faire quand les mauvaises pensées s'agitent et s'élèvent comme une tempête dans notre esprit ? La médisance, la haine, la jalousie, l'avarice, le doute, l'immoralité ne trouvent-ils pas, selon Jacques 1.14-15, leurs racines dans nos pensées ? Comment arrêter ce processus ? C'est la prière et la confession qui combattent et stoppent tout cela. Les autres formes de prière, comme la reconnaissance, l'intercession, sont les fertilisants qui renouvellent, lavent, purifient et labourent le terrain de notre esprit et empêchent les mauvaises herbes de prendre racine et envahir tout notre « jardin intérieur ». Par la prière, donnons une nouvelle orientation à notre manière de penser.
- Priez régulièrement avec une autre personne.
- **Persévérez.** Jésus nous invite à « priez et à ne point nous relâcher » (Lc 18.1). Paul nous dit : « Persévérez dans la prière » (Rm 12.12). Molina, la mère de Saint-Augustin, a prié chaque jour avec persévérance pour son fils rebelle. Celui-ci partit en Italie se plonger dans toutes sortes de vices. Pendant 32 ans, sa mère persévéra dans la prière pour son salut. Augustin se tourna finalement vers Dieu. Plus tard, il devint un des plus grands théologiens de l'Occident et donna toute une « charpente » à la théologie protestante.

George Muller, ce géant de la foi, qui a noté dans ses carnets plus de 50 000 réponses à la prière a dit ceci : « Il ne suffit pas de commencer à prier, ou de prier correctement. Il faut prier avec patience, ferveur, persévérance, jusqu'à ce que Dieu réponde à nos prières. »

Je termine avec trois conseils : persévérez, persévérez, persévérez.

Petits conseils pour prier en famille !

Dieu a créé la famille avant de créer l'Église ! Si nous arrivons à cultiver et à aimer la prière dans notre famille nous allons ranimer la flamme de la prière dans l'Église ! Prions en tant que couple ! Fixons un objectif réaliste pour ce rendez-vous ensemble en tête-à-tête devant Dieu – une fois par an, par mois, par semaine, par jour... à vous de décider ! Prions avec nos enfants dès leur plus jeune âge pour que toute leur vie ils puissent garder la joie de ce contact avec Dieu.



Prier avec les enfants dès leur plus jeune âge (même bébé)

On peut trouver des livres de prières avec des images adaptées à l'âge de l'enfant, ainsi il pourra participer au moment de prières en famille dès son plus jeune âge, il se sentira bien intégré pour ces moments.

Le but est de donner envie à notre (nos) enfant(s) de prier. Cela doit être pour lui (eux) un moment agréable. C'est une découverte du monde spirituel dans le concret de la vie quotidienne.



Si possible, prions avec nos enfants avant de partir à l'école ou/et le soir avant le coucher. Demandons-leur des sujets de prières qu'ils auraient sur le cœur (soucis du moment, besoins, joie, remerciements, etc.).

Avant de partir en voyage, prions pour la protection sur la route. Il est important d'instaurer de bonnes habitudes telles que celles-ci : que notre vie quotidienne soit accompagnée d'un contact avec Dieu.

Profitons de la prière avant le repas pour élargir à des sujets concrets pour les enfants : les voisins, le facteur, les professeurs d'école, etc., sans que cela soit trop long. L'enfant participe à son tour à cette prière d'avant repas.

Il est possible d'instaurer aussi des moments de prières exceptionnels : pour les anniversaires, les examens (avant et après), les points tournants de leur vie quand ils grandissent (choix d'études, d'amis, etc.)

Soyons disponibles pour répondre aux questions de notre enfant sur la prière : « Est-ce que Dieu répond toujours ? », « Comment Dieu peut-il écouter et répondre à toutes les prières du monde entier ? », « Si je demande du soleil pour demain et que ma sœur demande la pluie, à qui Dieu va-t-il répondre ? », etc.

Nous pouvons également avoir un appui visuel pour noter les requêtes et les réponses (photos, carte du monde, etc.)

Quand notre enfant est adolescent, par exemple, nous pouvons l'encourager à écrire ses prières intimes dans un carnet.

À éviter :

- Penser qu'il faut attendre que l'enfant soit assez grand pour comprendre la prière.
- Faire de trop longues prières lassantes, dans un langage trop compliqué pour l'enfant.
- Ne faire prier que les adultes dans la famille.
- Si un jour l'enfant ne veut pas prier, l'obliger à le faire.

Comment prier pour nos frères et nos sœurs ?



- ✓ Non à l'inquiétude (Ph 4.4)
- ✓ Bonnes dispositions intérieures (Ps 51.10)
- ✓ Force (Né 6.9)
- ✓ Protection contre des attaques du diable (1 P 5.8)
- ✓ Rafrâichissement spirituel (Es 40.29-31)
- ✓ Joie (Jn 17.13)
- ✓ Persévérance (Ep 6.18)
- ✓ Confiance en Dieu pour les finances (Ph 4.19)
- ✓ Unité (Jn 17.11)
- ✓ Patience pour supporter les autres (Col 3.13)
- ✓ Être agréable et porter du fruit (Col 1.10)
- ✓ Audace et courage dans le témoignage (Ep 6.19)
- ✓ Connaître et maintenir les bonnes priorités (Col 3.2)
- ✓ Être irréprochable (Ph 1.10)
- ✓ Fermeté (Ep 6.11-14)
- ✓ Sagesse et discernement (Jc 1.5)
- ✓ Connaissance et intelligence spirituelle (Col 1.9)
- ✓ Bonnes relations avec tous (Hé 12.14)
- ✓ Paix dans le cœur (Ph 4.7)
- ✓ Foi (1 Thess 3.10)
- ✓ Contentement (Hé 13.5)
- ✓ Amour, fermeté et espérance (Thess 1.2-3)
- ✓ Joie dans l'épreuve (Jc 1.2-4)
- ✓ Perfectionnement, affermissement, force, sainteté (1 P 5.10)
- ✓ Zèle (Rm 12.11)
- ✓ Victoire sûre de la tentation (1 Co 10.13 ; Ep 6.13)

L'intercession efficace !

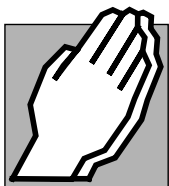
Qu'est-ce que l'intercession ? Pourquoi et comment intercéder ? Ce diaporama de 12 minutes va vous aider à intercéder seul ou en groupe. Il explique l'impact et l'importance de l'intercession. C'est une présentation courte, dynamique et appuyée de textes bibliques.

Sachez que la plus grande chose que nous puissions faire pour Dieu et pour l'homme c'est **INTERCÉDER !**

⇒ **DVD Intercession : 15 euros** + frais d'envois, à commander à : ASSOCIATION SÉMINAIRES – 6 ter av. Teilhard de Chardin – F-26700 PIERRELATTE ou sur le site www.XL6.com



ORGANISER UN SÉMINAIRE SUR LA PRIÈRE AVEC NOUS



- Prier pour cela
- En parler avec votre pasteur, le conseil de l'Église
- Choisir le séminaire que vous aimeriez faire (voir liste ci-dessous)
- Nous contacter pour fixer un rendez-vous pour une présentation complète

SÉMINAIRE 1 : UN RETOUR À L'ESSENTIEL

Séminaire centré sur la motivation pour une vie de prière plus riche et plus profonde.

- Résultats de la prière dans la Bible
- Hommes ou femmes qui, à travers les siècles, ont cru à la prière : Luther, Zinzendorf, H. Taylor, Wesley, Muller, J. Knox.
- 5 principes fondamentaux pour une vie de prière efficace.
- Comment passer 1 heure avec Dieu

SÉMINAIRE 2 : AU CŒUR DE LA PRIÈRE

Séminaire centré sur la prière communautaire et basé sur le livre de Néhémie.

- Dispositions pour une vie de prière profonde
- Savoir nourrir la prière avec la Parole de Dieu
- Expliquer le pourquoi de la prière
- La source du réveil
- La force de la prière face à l'opposition

SÉMINAIRE 3 : DISPONIBLE DEVANT DIEU

Une étude concernant la pratique du jeûne avec la prière.

- Les personnes dans l'Ancien et le Nouveau Testament qui ont pratiqué le jeûne
- Le jeûne au sein de la communauté dans l'Ancien et le Nouveau Testament
- Le vrai et le faux jeûne
- Dans quelles circonstances pratiquer le jeûne ?
- Jésus et le jeûne
- Le jeûne à travers l'Histoire de l'Église

SÉMINAIRE 4 : LA PRIÈRE J'Y CROIS

- Comment animer une réunion de prière ?
- les 20 pièges à éviter
- Comment prier sur les attributs de Dieu ?
- 30 idées pratiques pour rendre vivante la réunion de prière
- Comment cultiver la compassion pour les âmes ?
- Comment ranimer la flamme de la prière dans l'Église

Idées de planning pour organiser votre intercession

	Moi-même	Ma famille	Mon Église	Ma ville	Un pays du monde
Dimanche	soif pour la Parole de Dieu	parents	le pasteur	le maire	France
Lundi	discipline personnelle	frères et sœurs	les anciens et les diacres	les adjoints	Mauritanie
Mardi	compassion pour les âmes	tantes et oncles	les responsables des jeunes, des enfants	la police, les magistrats	Chine
Mercredi	soif de la présence de Dieu. Prière	cousins	les enfants, les jeunes	mes voisins	Cuba
Judi	fixer de bonnes priorités	grand-parents	l'évangélisation	mes collègues de travail	Russie
Vendredi	courage pour témoigner	petits-enfants	croissance et stabilité de chacun	personnes ouvertes à l'Évangile	Iran
Samedi	qualité de nos rapports avec nos contacts	enfants, neveux et nièces	audace pour témoigner	liberté pour annoncer l'Évangile	Inde

Dates et lieux des prochains séminaires

SÉMINAIRE 1 : UN RETOUR À L'ESSENTIEL

- 14-16 septembre 2007 : FEEB – 27 rue Paupin – 25230 Seloncourt
- 6-7 octobre 2007 : Assoc. évangélique L'Ancre – 49 rue Chanzy – 88500 Mirecourt
- 10-11 novembre 2007 : Église Protestante Baptiste – 776 bis av. de la République – 52100 Saint-Dizier
- 9-11 mars 2008 : Église évangélique Méthodiste – Paroisse Emmanuel – 7 Rue Kagenec – 67000 Strasbourg
- samedi 26 avril 2008 : C.E.P. Marseille – 27 Boulevard de Bonifay – 13010 Marseille

SÉMINAIRE 2 : AU CŒUR DE LA PRIÈRE

- janvier 2008 : Église évangélique – 11 rue de Sultz – 67360 Woerth
- 2-3 février 2008 : C.E.P. – rue Alexandre Blanc – 84100 Orange
- 15-16 mars 2008 : Église évangélique libre – 39 Alphonse Daudet – 26000 Valence

Si vous voulez d'autres précisions concernant ces séminaires... et les suivants vous pouvez nous contacter par e mail : newberry.yan@libertysurf.fr ou à l'adresse d'Association Séminaires.