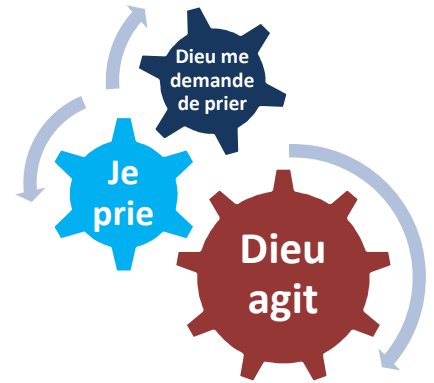


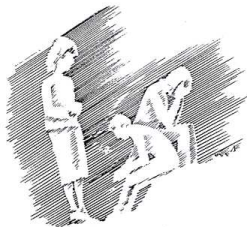
# Cultiver ma vie de prière



Lettre n°6 – 2012

## SOMMAIRE

- Vous avez la parole...
- Jésus : notre encouragement et un modèle parfait pour prier
- Dates et lieux des prochains séminaires



Si vous voulez organiser un séminaire ou avoir d'autres précisions sur ceux-ci... vous pouvez nous contacter :

- par e-mail : [seminaires.prieres@gmail.com](mailto:seminaires.prieres@gmail.com)
- Sur le site [www.enviedeprier.com](http://www.enviedeprier.com), dans la rubrique « Contact »
- ou à l'adresse postale de l'Association Séminaires :

Association Séminaires  
6 ter Av. Teilhard de Chardin  
F- 26700 Pierrelatte

Tél. : 04 75 96 36 60

Voulez-vous enrichir  
votre vie de prière ?

Association Séminaires  
Pierrelatte, France

Mél. : [seminaires.prieres@gmail.com](mailto:seminaires.prieres@gmail.com)

[www.enviedeprier.com](http://www.enviedeprier.com)



## VOUS AVEZ LA PAROLE...

Je voulais vous faire un retour suite à votre séminaire sur la prière que vous avez donné à Nice fin janvier. Ma femme et moi étions présents le samedi.

Je souhaitais vous informer que votre enseignement nous a fortement aidé à structurer, discipliner et améliorer notre vie de prière personnelle et en couple. Nous continuons d'ailleurs à lire le manuel et de mettre en pratique vos conseils.

Merci pour ce bon séminaire et nous voulons vous encourager dans votre ministère pour que des milliers d'autres personnes puissent connaître la puissance de cet outil merveilleux qu'est la prière.

Étant moi-même une réponse puissante à la prière, nous vous remercions d'avoir enrichi notre vie de prière.

A. & M.



En quelques jours, j'ai pu prier « votre prière suivant Colossiens » avec deux amies où chacune à notre tour lisons un paragraphe en mettant le prénom de l'autre...

Et ainsi l'on a découvert combien on pouvait prier plus en profondeur l'une pour l'autre.

J'ai aussi innové un nouveau carnet où je note cette fois simplement un verset que j'ai lu et dont j'ai pris le temps de retenir une notion particulière ! Et de temps à autre je relis mes quelques versets inscrits.

Merci pour toutes les bonnes idées que vous nous avez apportées.

J'aurai bien envie que vous veniez animer notre réunion de prière à l'église... une fois... d'une façon aussi dynamique !

M. B.

## JÉSUS : NOTRE ENCOURAGEMENT ET MODÈLE PARFAIT POUR PRIER !

En quoi la vie de prière de Jésus est-elle un puissant exemple pour nous ? Quand Jésus prie, c'est aussi Dieu qui prie. C'est un mystère qui nous dépasse. Si Jésus, qui était à la fois homme et Dieu, avait besoin de prier, nous avons, à plus forte raison, besoin de consacrer du temps à la prière. Pour Jésus, la prière reste une priorité, quelles que soient les circonstances !

Les prières de Jésus sont un modèle pour nous : non seulement Jésus nous donne un modèle de prière (par la structure et le contenu), mais aussi, par son exemple, il inspire et sème dans le cœur des disciples le *désir* et l'*envie* de prier. L'importance que Jésus accorde à la prière et le contenu de ses prières poussent les disciples à demander : « Seigneur, enseigne-nous à prier ! » (Jean 11.1).

### I. POURQUOI JÉSUS PRIE-T-IL ?

1. *Parce qu'il compatit avec nous et nous comprend (Hébreux 4.15)*

Jésus, en tant qu'homme, a expérimenté la fatigue, le découragement, les moments de faiblesse, la soif, l'épuisement, la douleur, les angoisses, l'opposition, le mépris, la haine, les moments de tentation, la solitude. Quel encouragement de savoir que Jésus comprend, compatit avec nous quand nous passons par des moments difficiles ! Cela vous arrive, n'est-ce pas, d'avoir des moments de doute, de passer par des moments de sécheresse spirituelle, de ne plus avoir envie de prier ! Courage ! Jésus comprend et compatit.

2. *Parce que la tentation et le diable sont des réalités*

Le diable ne décroche jamais ! Il est intelligent, rusé et nous attaque quand nous sommes vulnérables : fatigués, énervés, découragés. La prière de protection doit avoir une place prioritaire dans nos prières.

- Protection lors de la tentation (Matthieu 6.13)
- Protection du diable (Matthieu 6.13)
- Protection de l'unité (Jean 17.11)
- Protection des attaques (Jean 17.15)

Attention : « Le diable rode autour de nous comme un lion rugissant ». Il cherche non seulement à nous faire peur, mais aussi à nous dévorer ! C'est pourquoi, il nous faut être vigilants, sobres, et armés jusqu'aux dents et opposer une foi inébranlable (1 Pierre 5.8).

Dans nos prières, avant de rencontrer la tentation, demandons d'avance une protection de notre corps, de notre âme, de notre esprit, de nos pensées, de nos paroles. Prions aussi pour une protection des pasteurs et des anciens qui ont la responsabilité d'enseigner

dans nos Églises. Prions pour une protection de nos familles, de nos couples, de nos enfants.

3. *Pour nous laisser un modèle – Matthieu 6 « Voici comment il faut prier... »*

N'oublions jamais que quand Jésus prie, c'est aussi Dieu qui prie : Mystère ! Nous pouvons affirmer que les prières de Jésus sont parfaites : le contenu, les motivations et les sujets sont en accord parfait avec ce que Dieu veut, car Jésus est Dieu ! Jésus nous donne, dans ce texte de Matthieu, un enseignement profond, complet sur la forme et le fond de la prière : Pourquoi prier – où faut-il prier – comment prier – contenu et motivation – obstacles à la prière... Je vous encourage à relire Matthieu 6.1-13.

### II. COMMENT JÉSUS PRIE-T-IL ?

1. *Souvent et régulièrement – « selon sa coutume » (Luc 2.42).*

Jésus s'est souvent retiré dans un lieu calme pour prier : à la montagne, dans le désert... (Luc 4.16 ; Luc 5.16 ; Luc 22.39), même lorsque la foule le pressait pour écouter son enseignement ou être guérie. Malgré sa popularité, et le travail immense à accomplir, Jésus a su se retirer pour passer du temps en tête à tête avec Dieu son père.

Souvent, nous pensons que, parce que nous sommes très occupés, le Seigneur va comprendre et pardonner notre manque de prière. Le résultat est que nous sommes souvent des chrétiens épuisés, « pressés comme des citrons », qui ont peu à donner aux autres !

2. *Avec compassion*

Quand Jésus a vu la foule, il fut ému de compassion pour elle (Matthieu 9.36).

En grec, il existe au moins quatre dimensions à cette compassion :

- Partager les sentiments, se laisser toucher par l'affliction et le chagrin de l'autre (Romains 9.15)
- Donner assistance et intervenir (Marc 5.19)
- Souffrir avec l'autre (Hébreux 10.34)
- Comprendre la situation dans laquelle se trouve l'autre (Matthieu 9.36)

Le réformateur Jean Calvin dit que : « l'intercession c'est l'expression de notre compassion pour les autres. Celui qui aime beaucoup prie beaucoup, celui qui aime peu prie peu ». Demandons à Dieu de semer dans notre cœur une compassion pour les autres, d'élargir notre cœur pour qu'il batte pour les autres !

### 3. Avec précision (Luc 22.32)

La précision c'est l'opposé de ce qui est vague et général !

Jésus a dit à Pierre : « J'ai prié pur toi afin que ta foi ne défaille point. » Notez cette précision : Jésus prie pour Pierre. C'est sûrement grâce aux prières de Jésus que Pierre est devenu une colonne vertébrale pour l'Église primitive. Jésus connaissait Pierre, son passé, ses faiblesses, son tempérament fougueux. Il connaissait à fond et parfaitement ses besoins les plus profonds, et son futur ministère.

### 4. Par la mise en pratique de la prière

Jésus a donné un enseignement sur la prière en Matthieu 6 : Importance du lieu (endroit calme et retiré : comme la chambre) – les obstacles à la prière – le fait que ce n'est pas la longueur de la prière qui compte, mais sa profondeur et sa motivation – le contenu : « le Notre Père ». Il était important que Jésus enseigne sur la prière, mais son enseignement n'aurait pas eu le même impact s'il n'avait pas été accompagné de la pratique (Luc 11.1). Jésus était un homme de prière.

## III. LE « CLIMAT » DE LA VIE DE PRIÈRE DE JÉSUS

### 1. La joie et la spontanéité (Luc 10.21 ; Matthieu 11.25)

« Jésus fut transporté de joie sous l'action du Saint Esprit et s'écria : Je te loue, O Père du ciel et de la terre... ».

Dans sa prière publique, en présence des disciples, le Maître invite les disciples à regarder au Dispensateur des bénédictions, plutôt qu'aux performances des bénéficiaires : ainsi leur joie sera fondée sur un terrain plus solide.

Cette joie n'est pas ici tellement un bonheur installé, comme un fleuve tranquille, mais un moment privilégié, exceptionnel, suscitant un puissant mouvement intérieur, un élan, un débordement. La traduction « exultation » traduit bien cela puisque le premier sens est « bond » ou « saut » d'allégresse. C'est une joie qui s'extériorise par des paroles, des chants, et, éventuellement, par des gestes. Rappelons-nous que la joie est un fruit de l'Esprit Saint ! Cette joie dans la prière est aussi une force. Néhémie nous le rappelle : « la joie de l'Éternel sera votre force » (Néhémie 8.10).

### 2. Jésus prie quand il est triste...

Devant le tombeau de Lazare, Jésus est triste : « Il frémit en son esprit, et fut tout ému ... Jésus pleura. » M. Kuen traduit ce passage ainsi : « Il fut profondément bouleversé dans son intérieur et ne put dominer son émotion » (Jean 11.33). Par la suite, Jésus prie et fait un miracle : Lazare sort du tombeau ! Quand nous sommes tristes, bouleversés, la prière peut être une source de consolation, efficace pour diminuer l'affliction.

### 3. Jésus prie quand il souffre

Lorsque Jésus annonce sa mort à ses disciples, « son âme est troublée jusqu'à la mort » (Matthieu 26.38). Il prie son père « Délivre-moi de cette heure ». Nous voyons ici l'humanité de Jésus dans cette prière : il trouve dans cette prière le soulagement de pouvoir tout dire à Dieu son Père. Nous souffrons tous et cela pour des raisons différentes. L'Esprit Saint est notre consolateur : il nous rejoint dans la prière et traduit à Dieu nos sentiments les plus profonds, mêmes ceux que nous n'arrivons pas à exprimer avec des mots. C'est vrai, quand je souffre, je ressens une puissance libératrice dans la prière. Je peux tout dire à Dieu, le grand médecin et psychologue, celui qui nous a créés !

### 4. Les obstacles à la prière selon Jésus (Matthieu 6.1-13)

- Les autres !

Si nous pensons trop à ce que pensent les autres de notre prière, cela peut être un obstacle. C'était le problème des pharisiens : ils pensaient tellement aux autres, qu'ils ont oublié que la source et le centre de la prière : c'est Dieu - Dieu qui est là, Dieu qui voit, Dieu qui récompense celui qui prie. Nos prières sont souvent tellement « encombrées » qu'on en oublie l'essentiel : La présence et la puissance de Dieu au milieu de nous dans la prière !

- La longueur de notre prière !

Attention ! Ce qui importe dans la prière, ce n'est pas sa longueur mais sa profondeur (Matthieu 7.7) : « En priant, ne multipliez pas de vaines paroles, comme les païens qui s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés ». Jean Calvin dit que « chaque fois que nous invoquons le Seigneur, il faut veiller à descendre au plus profond de notre cœur, pour de là s'adresser à lui avec simplicité avec sincérité. »

### 5. Jésus prie avec la certitude d'être exaucé

« Je sais que tu m'exauces toujours » (Jean 11.42)

Jésus avait une connaissance parfaite de la volonté de Dieu. Il pouvait donc faire cette affirmation. Nous trouvons souvent cette affirmation dans les psaumes (Psaumes 17.6 ; 20.10 ; 28.6 ; 61.6 ; 121.1). Nous aussi, nous pouvons nous appuyer sur les promesses de Dieu, car les sujets de prière dans la Bible sont immuables, divins, et au centre de la volonté de Dieu. Ainsi, nous pouvons prier avec certitude, ferveur et conviction. Archimède a dit : « donnez-moi un appui ferme et je soulèverai le monde ». Je vous propose ici un appui solide pour votre vie de prière : les promesses de Dieu. En elles sont la source de la vie.

### 6. Jésus prie son père « qui est là » - le moteur (Matthieu 6.6).

Dieu le père est présent quand nous prions ! Voilà ce qui va donner de la profondeur et des « ailes » à notre vie de prière. Le secret et la source de la motivation se trouve dans cette réalité : « Dieu est là ». Quand Dieu est là, cela change tout, c'est la racine du réveil ! Dans l'histoire de la Bible et de

l'Église à travers les siècles, tous les réveils ont commencé avec un homme ou une femme qui croyait « dur comme fer » que Dieu était pleinement présent pendant la prière. C'est cette présence de Dieu, et sa Parole qui élargit mon cœur, qui change mon attitude, me transforme et me donne une nouvelle perspective de moi-même, des circonstances et du monde. Oui, quand nous nous accrochons à un Dieu qui est là, le réveil a déjà commencé !

Prier n'est pas un devoir mais la joie immense de pouvoir parler avec Dieu le père en tête-à-tête ! Voilà une motivation profonde pour votre vie de prière ! N'avez-vous pas envie de prier maintenant ?

## CONCLUSION ENCOURAGEANTE : LA PRIÈRE DE JÉSUS SE POURSUIT ENCORE AUJOURD'HUI

« ... Étant toujours vivant pour intercéder » (Hébreux 7.25). Quel encouragement de savoir que Jésus prie encore constamment pour nous ! Dans les bons et les mauvais moments, dans les petites et grandes décisions de nos vies... ! Bonne nouvelle : Jésus prend le relais. Il intercède pour moi, cela m'encourage et vous ?

## DATES ET LIEUX DES PROCHAINS SÉMINAIRES

- **18-25 août 2012**, « L'encouragement, ses sources et ses conséquences », Camp famille Berghaus Isenfluh (Suisse). Contact : [info@berghaus-isenfluh.ch](mailto:info@berghaus-isenfluh.ch)
- **15-16 septembre**, « Un retour à l'essentiel : Dieu – La prière personnelle », Église libre, **Castelnaudary (11)**. Contact : [jrcoutureau@laposte.net](mailto:jrcoutureau@laposte.net)
- **6-7 octobre 2012**, « Un retour à l'essentiel : Dieu – La prière personnelle » : Église évangélique baptiste, **Nancy (54)**. Contact : [eebnancy@free.fr](mailto:eebnancy@free.fr)
- **20-21 octobre 2012**, « La prière : la plus grande puissance du monde », week-end inter-Églises, **Clermont-Ferrand (63)**. Contact : [michel.moureaux@club-internet.fr](mailto:michel.moureaux@club-internet.fr)
- **10-11 novembre 2012**, « Un retour à l'essentiel : Dieu – La prière personnelle », Église protestante évangélique, **Élancourt (78)**. Contact : [gilles.abecassis@cegetel.net](mailto:gilles.abecassis@cegetel.net)
- **24-25 novembre 2012**, « Un retour à l'essentiel : Dieu – La prière personnelle », Église évangélique de St-Étienne Sud, **Saint-Étienne (42)**. Contact : [p.calvert@reseaufef.com](mailto:p.calvert@reseaufef.com)
- **1-2 décembre 2012**, « Au cœur de la prière – La prière communautaire », Église évangélique, **Guebwiller (68)**. Contact : [jean-philippe@bonnetot.fr](mailto:jean-philippe@bonnetot.fr)
- **13 avril 2013**, « Un retour à l'essentiel : Dieu – La prière personnelle », Église évangélique de Drac, **Grenoble (38)**. Contact : [cifem\\_grenoble@coeurnet.org](mailto:cifem_grenoble@coeurnet.org)

Si vous voulez organiser un séminaire ou avoir d'autres précisions concernant ces séminaires... et ceux qui se rajouteront, vous pouvez nous contacter :

- par e-mail : [seminaires.prieres@gmail.com](mailto:seminaires.prieres@gmail.com)
- Sur le site [www.enviedeprier.com](http://www.enviedeprier.com), dans la rubrique « Contact »
- ou à l'adresse postale de l'Association Séminaires :

*Association Séminaires – 6 ter Av. Teilhard de Chardin – 26700 Pierrelatte – France*

