

Semaine n° 3  
AVOIR UNE VIE DE PRIÈRE RICHE ET PROFONDE

Une prédication sur le « Notre Père » (Matthieu 6.9-18)

**Points forts :** Notez les différentes formes de prières, dans cette prière de Jésus, qui donnent variété, richesse et équilibre à notre vie de prière : adoration – requête – confession – protection – doxologie, et que nous retrouvons dans le « Notre Père ».

Mettez l'accent sur l'harmonie et la complémentarité des différentes formes de prières.

Attention à ne pas vouloir tout dire concernant chaque forme de prière. Donnez brièvement une définition de chaque forme de prière (par exemple : Louange, une prière centrée sur Dieu, etc.). Voir le manuel *Un Retour à l'Essentiel : Dieu*, de Yan Newberry. Sélectionnez au moins une forme de prière que vous pouvez expliquer en profondeur, puis terminez par une mise en pratique avec l'auditoire.

Je vous recommande le livre de Pablo et José Martinez, *Redécouvrir la prière* (Valence, LLB). Vous avez une étude sur le Notre Père, dans ce beau livre, pour étoffer votre prédication !

## Idées pratiques pour la semaine

**Lundi : prière d'adoration.** Reprenez votre liste des attributs de Dieu. Dieu est amour – bon – compatissant – digne – fort – glorieux – honorable – incomparable... et nourrissez votre prière de louange avec cet attribut. Voici un exemple : Dieu est amour, idée de base : un lien d'affection parfait, fort, constant, illimité.

*Exemple d'une prière de louange tirée de la Bible :* « Que Dieu vous fortifie et qu'il renouvelle votre être intérieur afin que vous puissiez grandir et progresser. Que par votre foi Christ puisse faire dans votre cœur sa demeure permanente. Alors, solidement fondée sur lui, plongeant vos racines profondément dans son amour, vous serez aussi à même, dans la communion avec les autres chrétiens, de sonder toutes les dimensions du plan de Dieu pour vous, et de réaliser combien long, large, profond, élevé est l'amour de Christ. Que vous puissiez connaître vous-même cet amour bien qu'il surpasse tout ce qui est possible de connaître ici bas, jusqu'à ce que votre être soit rempli de la pleine Présence divine » (Éphésiens 3.16-19).

*Exemple d'une prière de louange de Yan :* « Mon Dieu, aide-moi à comprendre, à saisir les dimensions de ton amour infini pour moi : sa longueur, sa hauteur, sa largeur, sa profondeur. Ton amour mon Dieu est comme un fleuve immense qui arrose, rafraîchi. Je désire maintenant me plonger dans ton amour qui est immense, sans borne ou limite. Je veux t'adorer et te remercier pour les expressions concrètes de ton amour envers moi : ta création à contempler, ta Parole à écouter, ton Esprit pour me fortifier, ton Fils à la croix qui me donne accès au pardon et à la paix profonde dans mon cœur. Maintenant j'ouvre mon cœur et mon esprit pour me laisser toucher et imprégner de ton amour. Donne-moi non seulement de comprendre et de recevoir ton amour, mais aussi de le véhiculer aux autres aujourd'hui ! Au nom de Jésus qui est mon Seigneur, mon Sauveur et mon vainqueur. Amen. »

Terminez ce temps d'adoration avec un chant de louange.

**Mardi.** Prenez un temps dans le calme pour **méditer**, réfléchir et nourrir votre esprit avec les beautés de la création. Faites une petite promenade dans la nature ; arrêtez-vous pour contempler une fleur, les nuages ; écoutez les chants des oiseaux ; priez les mains ouvertes ou en prière ; et remerciez Dieu pour sa création.

**Mercredi : prière de confession.** Prier avec Psaumes 139.23-24 : « Sonde moi, ô Dieu et connais mon cœur ! Éprouve-moi et connais mes pensées ! Regarde si je suis sur une mauvaise voie et conduis-moi sur la voie de l'éternité. » Confessez vos fautes à Dieu avec précision : les mauvaises pensées, l'amertume, les paroles méchantes, vos colères, les mauvaises actions, le bien que vous n'avez pas fait. Après votre prière, faites une lecture du Psaume 51 et demandez à Dieu de vous pardonner – et vous laver intérieurement – vous restaurer. Si nécessaire, faites une démarche pratique pour rencontrer une personne que vous avez offensée ou téléphonez-lui ou écrivez-lui une lettre ou une petite carte postale en demandant pardon.

**Jeudi : prière de protection.** Faites une lecture du Psaume 91 : une prière pour la protection. Suite à votre lecture demandez une protection sur votre vie : votre âme, vos yeux, vos paroles, vos pieds ; et surtout une protection dans les domaines où vous cédez au diable, où vous n'avez pas encore la victoire, par exemple : la gourmandise, l'alcool, la pornographie, la paresse, etc.

Faites une démarche pour parler et prier avec une autre personne « car deux valent mieux qu'un » (Ecclésiaste 4.10). Le fait de prier avec une autre personne peut être une double bénédiction. Demandez à l'autre de prier pour vous dans tel ou tel domaine. Cela est une preuve d'honnêteté et d'humilité et aussi une source d'encouragement pour les deux : « une corde à trois fils ne se rompt pas facilement » (Ecclésiaste 4.12).

**Vendredi : prière d'intercession,** c'est la prière pour les autres.

*Priez pour un ami non chrétien.* Demandez à Dieu : « Que puis-je faire concrètement aujourd'hui pour refléter ton amour envers cette personne ? » Sûrement Dieu va vous donner des idées pratiques ! Demandez à Dieu non seulement les idées, mais la sagesse pour savoir quand le faire et de la bonne manière !

*Priez maintenant pour un chrétien.* Lisez le texte de Colossiens 1.9-14. Dans cette prière vous avez des sujets précis et immuables : remplis de la connaissance de la volonté de Dieu - sagesse spirituelle - intelligence - bonne conduite - être agréable au Seigneur - pouvoir porter des fruits - croissance - connaissance de Dieu - force - joie, etc.

*Intercédez aussi pour les responsables de votre Église :* temps de qualité pour lire, méditer et étudier la Parole de Dieu. Pureté de la doctrine - patience - douceur - une vie exemplaire...

Vous pouvez aussi vous procurer le dvd « Envie de prier » qui présente huit clips d'intercession accompagnés de sujets de prière : excellent outil pour dynamiser votre temps de prière seul, en groupe, ou dans votre Église. Voir un extrait sur : « [enviedeprier.com](http://enviedeprier.com) ». Ce dvd est disponible dans votre librairie chrétienne.

**Samedi : prière de requêtes et de demandes.** Faites connaître vos besoins à Dieu : besoins sur le plan matériel, spirituel, physique, émotionnel... et demandez à Dieu de vous répondre en son temps. Vos demandes doivent être précises et complètes.

**Dimanche : prière de remerciements.** Remerciez Dieu pour les bénédictions spirituelles : pour sa Parole, pour ses promesses, pour l'Esprit-Saint dans votre cœur, pour la communion fraternelle avec vos frères et nos sœurs, pour le témoignage des saints à travers les siècles... Remerciez aussi Dieu pour les bénédictions matérielles, pour les petites choses : vos chaussures, la chaise sur laquelle vous êtes assis, la chaleur de la pièce ou la climatisation, votre logement, votre vélo, votre voiture, votre ordinateur qui fonctionne, vos deux jambes qui vous permettent de vous déplacer...

Prenez votre calculatrice et comptez les bienfaits de Dieu pour vous !