

# Cultiver ma vie de prière

Lettre n° 18 – 2025



## SOMMAIRE

- Une lettre pour toi !
- Pourquoi prier ?
- Prier est aussi une attitude de cœur
- Combattre dans la prière
- Devenir formateur dans les séminaires sur la prière
- Qu'est-ce qu'un séminaire sur la prière ? Témoignage
- Voulez-vous soutenir l'œuvre de l'association Séminaires ?

## UNE LETTRE POUR TOI !

Bonjour mes amis,

Merci de partager le contenu de cette lettre avec vos amis et avec votre Église.

Par cette lettre nous souhaitons vous encourager à persévérer dans votre vie de prière, profitez du temps de l'été pour vous ressourcer en Celui qui nous unit.

Nous vous rappelons que nous avons mis en ligne une offre découverte gratuite du séminaire sur la prière « Un retour à l'essentiel : Dieu » sur [www.XL6.com/seminairepriere](http://www.XL6.com/seminairepriere). Vous avez les modules 1 et 2 gratuits. Merci de regarder cela et de partager le lien avec vos amis.



Si vous voulez organiser un séminaire ou avoir d'autres précisions sur ceux-ci... vous pouvez nous contacter :

- par e-mail : [seminaires.prieres@gmail.com](mailto:seminaires.prieres@gmail.com)
- Sur le site [www.enviedeprier.com](http://www.enviedeprier.com), dans la rubrique « Contact »

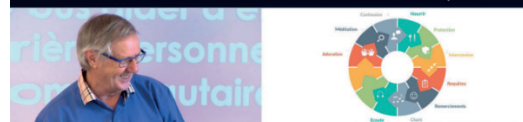


Pour enrichir votre vie de prière

**SÉMINAIRE SUR LA PRIÈRE**  
VIDÉOS EN TÉLÉCHARGEMENT SUR XL6.COM

avec Yan Newberry

OFFRE DÉCOUVERTE GRATUITE : [www.XL6.com/seminairepriere](http://www.XL6.com/seminairepriere)



Yan Newberry

Voulez-vous enrichir votre vie de prière ?

Association Séminaires  
Pierrelatte, France

Mél. : [seminaires.prieres@gmail.com](mailto:seminaires.prieres@gmail.com)

[www.enviedeprier.com](http://www.enviedeprier.com)



## Pourquoi prier ?

Solange Martin

**P**as une journée sans prières  
**R**egardez vers Dieu le Père  
**I**mplorez notre Seigneur  
**E**coutez bien Sa réponse  
**Z**éro doute, Il nous l'annonce !

Pourquoi prier ?

1) parce que Dieu nous le demande

*1Thess 5 v 17*

2) parce que Dieu nous écoute

*1Pierre 3 v 12*

3) parce que Dieu nous répond

*Marc 11 v 24*

Sachons que Dieu a trois façons de nous répondre : oui – non – attends !

Comprenons bien ceci : si Dieu ne nous accorde pas ce que l'on veut maintenant, c'est qu'Il a quelque chose de meilleur pour nous qu'Il nous donnera en Son temps. Amen.

## Prier est aussi une attitude de cœur

André Clément (d'après Richard Foster)

Dans le Psaume 139, au verset 23, nous lisons : « Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon cœur ! Éprouve-moi et connais mes pensées ! »

Le genre de prière qui est mentionnée dans ce passage, ne vient pas spontanément à l'esprit lorsque l'on parle de la prière. Il existe différentes sortes de prière, mais celle qu'évoque ce verset consiste à demander à Dieu qu'il nous montre ce qu'il y a vraiment en nous ; je pourrais dire que cette prière est un examen de conscience. C'est une recherche à deux : Dieu et nous-même.

Alors, bien entendu, cette attitude de cœur va inévitablement nous éclairer sur nos fautes, nos manquements, notre péché. Dans cette démarche, nous ne cherchons pas, ni à nous dérober, ni à nous justifier. J'insiste sur le fait que cet examen de conscience ne doit pas nous accabler, mais avec Dieu à nos côtés, nous sommes réconfortés afin d'être purifiés ; c'est pour notre bien, notre guérison.

Cette démarche est nécessaire car Dieu est saint, et il désire que nous soyons saints également. Il ne permet à aucun mal de demeurer dans la vie de ses enfants. Nous ne devons pas nier le mal qui est en nous, mais une fois qu'il nous a été révélé par le Saint Esprit, présentons-le à Dieu, qui nous soutient et nous pardonne. Cette prière n'a pas pour but de nous accabler à causes de nos fautes, mais de nous en libérer, grâce au pardon que Dieu nous offre.

Évidemment, cela n'est pas le type de prière que nous faisons durant la réunion communautaire de prière au sein de l'Église, mais que chacun adresse à Dieu individuellement, dans le secret de son intimité avec Lui.

Je vous cite la phrase suivante : « Dieu agit en nous comme un aimant : Il nous attire à Lui de plus en plus fort au cœur de notre temps de prière<sup>1</sup>. » ... et cela est une grâce de sa part !

Alors, prions comme David : « Sonde-moi ô Dieu, et connais mon cœur... »

<sup>1</sup> Extrait du livre de Richard FOSTER, *La prière à la découverte de la vraie nature de notre cœur*, Vida, 1995.

## Combattre dans la prière

Jannick Corbeau

Je voudrais vous encourager à combattre dans la prière à partir du texte de Matthieu 26.36-45

Ce passage de l'évangile de Matthieu nous plonge au sein le mystère trinitaire et le mystère de l'incarnation, mais là n'est l'objet de mon propos.

Il nous montre Jésus pleinement Dieu et à la fois pleinement homme dans un combat terrible contre le mal. Jésus possède la préscience, c'est-à-dire qu'il sait ce qui va arriver, et en même temps il est entièrement libre de dire oui ou de dire non... S'il avait dit « non », nous ne serions pas là ou bien nous n'aurions aucune réelle espérance de salut.

Jésus a livré un véritable combat spirituel à Gethsémani, un combat terrible où il demanda l'aide de trois de ses disciples. Il appela auprès de lui son cercle rapproché : Pierre et les deux fils de Zébédée qui sont Jacques et Jean. Il fut envahi d'une profonde tristesse et par l'angoisse...

Mes amis, n'allons pas nous imaginer que nous ne sommes plus forts ou plus malins que Jésus !

Nous pouvons à tout moment également vivre une attaque spirituelle.

Si nous sentons poindre en nous le découragement, la tristesse, l'angoisse ou le doute, nous savons bien qui se cache derrière... Et, c'est souvent au moment où on s'y attend le moins.

Quand cela survient, demandons aussitôt l'aide du Seigneur : Romains 8 nous enseigne que Jésus intercède pour nous et que l'Esprit Saint également intercède pour nous.

Soyons sur nos gardes ! Le Seigneur nous avertit : « veillez et priez pour ne pas céder à la tentation, car l'esprit de l'homme est plein de bonne volonté mais la nature humaine est bien faible » !

Les trois disciples qu'il appela à l'aider dans ce moment difficile, s'endormirent, accablés de sommeil... L'une des stratégies du diable, c'est de nous endormir. On voit cela surtout en Occident, avec le confort de la vie moderne et l'influence de notre époque nous faisant croire que la foi doit rester du domaine de la vie privée.

Le Seigneur Jésus nous demande de veiller et de prier... Il nous faut nous revêtir de la tenue de combat comme le dit Éphésiens 6, et nous saisir des armes de l'Esprit, prendre le casque du salut, le bouclier de la foi et l'épée de l'Esprit qui est la Parole de Dieu.

Il est important pour les chrétiens d'avoir un enseignement solide sur la prière, un enseignement fondé sur les Écritures, comme le propose « Association Séminaires », afin de ne pas tomber dans une spiritualité subjective ou mystique.

Nous avons à lutter comme Jésus, non contre la chair et le sang, mais contre des puissances mauvaises, des idéologies dangereuses qui séduisent notre époque, contre de faux enseignements, contre de fausses doctrines et contre le pouvoir des ténèbres.

Notre société va mal. Intercédons pour la France et demandons au Seigneur un réveil biblique !

## Devenir formateur dans les séminaires sur la prière

Nous recherchons toujours, dans chaque union d'Églises, un formateur qui pourrait enseigner nos séminaires sur la prière. Actuellement, quelques personnes se sont proposées et sont en cours de formation. Prions que Dieu suscite une telle personne dans votre union d'Églises. Si ce projet vous intéresse, contactez-nous sur notre site [www.enviedeprier.com](http://www.enviedeprier.com)

Vous pouvez également consulter notre rubrique :

<http://enviedeprier.com/wordpress/fr/association/cherche-formateurs/>

Prions que Dieu utilise chacun d'entre nous pour ranimer et maintenir la flamme de la prière dans notre cœur et dans nos Églises.



## Qu'est-ce qu'un séminaire sur la prière ?



### Témoignage d'Abigail Lefèvre

Lors du séminaire sur la prière, j'ai pu en apprendre beaucoup plus sur les différents types de prières, les outils et l'organisation pour prier. Le séminaire est super car il te permet d'avoir un grand nombre de connaissance dans un temps assez court et de partager des temps pratiques avec d'autres chrétiens qui peuvent eux aussi te parler de leur vie de prière. J'ai pu aussi voir que la prière est d'abord un moyen de mettre **DIEU AU CENTRE** et de le **LOUER**. Je recommande vivement surtout pour des jeunes chrétiens qui cherchent à approfondir leur connaissance et vie spirituelle.



<https://www.youtube.com/watch?v=W3epMlwUOxE>



## Voulez-vous soutenir l'œuvre de l'association Séminaires ?

L'Association Séminaires a pour but principal de motiver chaque enfant de Dieu à développer sa vie de prière par des séminaires, par la vente de livres et autres outils pouvant aider dans ce domaine.

### Pourquoi encourager l'Association Séminaires par votre don ?

- Pour contribuer à la formation des animateurs et des animatrices qui enseigneront les séminaires sur la prière.
- Pour aider les Églises ayant peu de moyens financiers (principalement en Afrique francophone) afin que nos frères et sœurs puissent avoir accès à cette formation sur la prière (frais d'expédition pour les livres, frais de voyage pour l'animateur).

### Comment faire un don ?

Si vous avez à cœur de soutenir ce ministère pour encourager à la prière, vous pouvez aider notre Association Séminaires par un virement, par chèque à l'ordre de « Association Séminaires » (6 ter, avenue Teilhard de Chardin, 26700 Pierrelatte – France) ou par un don en ligne (<http://enviedeprier.com/wordpress/fr/don-a-lassociation/>).

LCL		RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE	
Titulaire du compte			
ASSOCIATION SEMINAIRES 6 T AVENUE TEILHARD DE CHARDIN 26700 PIERRELATTE			
Identification nationale de compte bancaire - RIB			
code bancaire	indicatif	numéro de compte	clé RIB
30002	01637	0000071078S	29
domiciliation			
CL PIERRELATTE 01637			
Identification internationale de compte bancaire - IBAN			
FR73	3000	2016 3700 0007	1078 S29
identifiant international banque - sic (adresse SWIFT)			
CRLYFRPP			